

«Тайбай ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ



БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры

А.Р.Ералинов

22.09 2024ж

КЕЛІСЕМІН:

оқу ісі жөніндегі орынбасары

Омарова А.М

22.09 2024ж

Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА қаралды

бірлестік жетекшісі

Зарымхан А.

22.09 2024ж

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Пәні : Баскетбол

Мұғалім: Ералинов А.Р

Сағат саны : 34сағат

2024-2025 оқу жылы

КІРІСПЕ

Баскетбол ағылшын тілінен аударғанда «basket» себет және «ball» дөп деген сөзді білдіреді. Баскетбол командалық спорттық ойын, оның мақсаты қарсыластың торын қолмен дөп түсіру, сонымен қатар қарсылас команда дөпті салдырмау әрекетін жасайды.

Орталық Американың ежелгі халықтарының дөп ойынының көрінісі салынған сурет тапқаннан кейін белгілі болды. Бұл суретті көріністің қазіргі кездегі баскетболға ұқсастығы болған және Юкатан түбегінен төрт бұрышты алаң табылған. Алаңды қоршаған таста соғылған қабырғаның ортасында қарама-қарсы төрілген.

Қазіргі заман техникасы-ол күрестің формасы мен әдісінің тарихы даму қорытындысы. Уақыт өте келе, тәсілдердің саны да өзгерді. Әр бір тарихи уақыт кесіндісі көп деген ұтымды тәсілдерді ұсынды. Сондықтан, қазіргі заман әдістерінің керекті арсеналын білуі қажет және қазіргі заманғы ең тиімді әдістердің бастысын анықтайтын ойынның даму тенденция арсеналын білуі қажет.

Жіктеу-ол белгідегі барлық әдістер мен тәсілдер бөлім мен топ бойынша танықталған белгі негізінде топтастыру.

Техника-ол ойынның тәсілі, ойыншылардың қорғаны мен шабуылда нәтижені әрекеттерін қамтамасыздандырып, команда ішінде ойыншылардың бірігіп әрекеттесуі мен қарсылық көрсетіп ұйымдастырады.

Қазіргі заман техникасы-ол күрестің формасымен әдісінің тарихи даму қорытындысы. Уақыт өте келе, тәсілдердің саны да өзгерді.

Ойынның белсенді түрде дамуы қазіргі заман техникасының алуан түрлілігіне алып келеді. Ол ашық көрсетілген динамикалық шабуылдың сипаты жай және рационалды, ауыспалы жылдамдық пен шапшаңдық, тиімділік пен дәлдікпен үйлестіреді.

Қазіргі уақытта белгілі бір шарадағы тактика әдістердің дұрыс орындалуы сипатын анықтайды, соның арқасында қозғалыста түрлі жағыдайдағы ойыншылардың өзіндік бір ерекшеліктері пайда болып тұруы керек.

Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	1 сағ	2 09
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	1 сағ	9 09
3	Баскетбол ойыны	1 сағ	16 09
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	23 09
5	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	30 09
6	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	7 10
7	Токтау	1 сағ	14 10
8	Бұрылу	1 сағ	21 10
9	Допты әріптесіне беру	1 сағ	28 10
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	4 11
11	Допты алып жүру	1 сағ	11 11
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1 сағ	18 11
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	25 11
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	2 12
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1 сағ	9 12
16	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	23 12
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	24 12
18	Ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	13 01
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	1 сағ	14 01
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	20 01
21	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	24 01
22	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	3 02
23	Токтау	1 сағ	10 02
24	Бұрылу	1 сағ	17 02
25	Допты әріптесіне беру	1 сағ	24 02
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	3 03
27	Допты алып жүру	1 сағ	17 03
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1 сағ	7 04
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	14 04
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	21 04
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1 сағ	28 04
32	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	5 05
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	12 05
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	19 05

«Баскетбол» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2024-2025 оқу жылы

№	Аты-жөні	Сыныбы
1	Аминжанов Қажымукан Убайдуллаулы	9 сынып
2	Ахатұлы Нұрдос	9 сынып
3	Болатқызы Нұрсая	9 сынып
4	Жумагулов Алмас Онғарбайұлы	9 сынып
5	Кабиева Аружан Талгатовна	9 сынып
6	Кабиева Салика Амангелдіқызы	9 сынып
7	Касымов Зинатдин Азирбаулы	9 сынып
8	Кошкинбай Арайлым Асқарқызы	9 сынып
9	Кайркенова Толғанай Жилкибаевна	9 сынып
10	Қазыбек Ырыс	9 сынып
11	Қалманқызы Айзере	9 сынып
12	Қыздарбеков Ясинжан Ерганатович	9 сынып
13	Ораз Ақсезім Бағланқызы	9 сынып
14	Турсын Жәсел Мутәлпқызы	9 сынып
15	Турсумбаева Арнауль	9 сынып
16	Тұлеубай Ұлжан Қуандыкқызы	9 сынып
	Узақбай Бағила Турарқызы	9 сынып

Жаттықтырушы: Ералинов А.Р